



Des idées pour avancer :

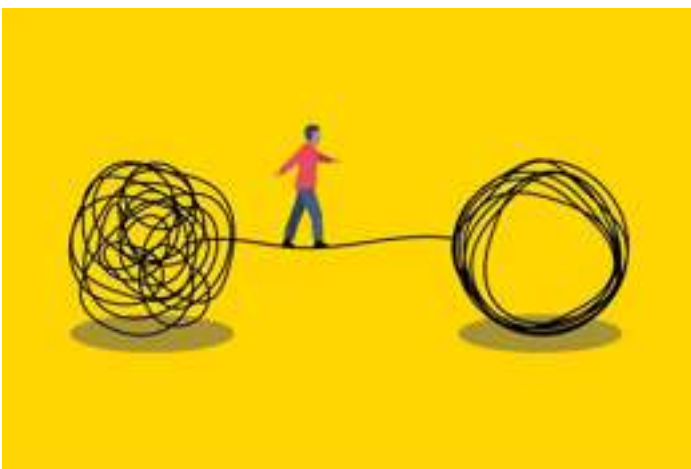
Le rendez-vous CoachingDays

Depuis 10 ans, nous sommes à vos côtés pour développer vos talents, renforcer vos équipes et relever ensemble les défis du changement.

Dans ce premier numéro, nous mettons un **focus sur le coaching**, l'un des leviers les plus puissants pour accélérer la transformation individuelle et collective. Coaching individuel, flash ou d'équipe : nos solutions s'adaptent à vos besoins et vos ambitions.

 Consultez notre catalogue 2025 : *Découvrez-le dès maintenant*

 Prenez rendez-vous dès aujourd'hui : *Accédez à notre agenda* et construisons ensemble des solutions sur mesure pour révéler votre potentiel et celui de vos équipes.



Trouver du sens pour libérer son potentiel :
Ce que nous apprend l'œuvre de Viktor Frankl

Quand Viktor Frankl, neurologue et psychiatre, écrivait *"Ce qui donne un sens à la vie est la volonté de trouver un but"*, il posait les bases de ce que nous explorons chaque jour dans nos accompagnements.

Dans un monde où tout va vite, comment trouver du temps pour reconnecter avec ce qui compte vraiment ?
C'est ici que le coaching individuel prend tout son sens. Il ne s'agit pas de vous "corriger" ou de vous "former" au sens classique, mais bien de vous aider à clarifier vos priorités et à révéler vos forces.

 À découvrir dans notre catalogue :

- Coaching individuel (p. 6-7)
- Développement des talents avec le **CliftonStrengths** (p. 22-25).

 Pour aller plus loin :

Nous vous recommandons *"Man's Search For Meaning"* de Viktor Frankl, une œuvre inspirante.



Le coaching flash ou l'agilité au cœur du coaching moderne

Aujourd'hui, nous sommes constamment sollicités : appels, emails, réunions... difficile parfois de prendre du recul. C'est ici qu'intervient le **coaching flash** : des sessions courtes, précises et orientées solutions.

Pourquoi ça fonctionne ? Parce qu'en peu de temps, avec un cadre bien défini, on peut débloquer des problématiques ou amorcer des réflexions nouvelles.

 À quoi ça peut servir ?

- Prendre une décision importante.
- Gérer un conflit naissant.
- Structurer une idée ou un projet.

 À explorer dans notre catalogue :

- Flash Coaching (p. 8)

 Et si vous essayiez ? *Contactez-nous ici*

Travailler ensemble : le co-développement au service des équipes



Inspiré des travaux des chercheurs Adrien Payette et Claude Champagne, le **co-développement** est une pratique qui valorise l'intelligence collective. L'idée est simple : un groupe de pairs se réunit pour partager leurs enjeux, développer leurs pratiques et se soutenir mutuellement.

C'est un levier puissant pour :

- Renforcer la collaboration.
- Améliorer la résolution de problèmes.
- Créer un espace de partage et d'apprentissage.

 Retrouvez cette approche dans notre catalogue :

- Co-développement (p. 9)

 **Réflexion du mois** : Comme le dit Payette, *"On ne se développe jamais autant que lorsque l'on aide les autres à se développer."*

Invitez d'autres personnes à partager votre newsletter avec leurs collègues ou sur les réseaux sociaux.